

ОБЪЕКТЫ СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ, ПРИСПОСОБЛЕННЫЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОВЗ

На территории МБДОУ «Детский сад №131» г. о. Самара расположена спортивная площадка, содержащая стационарное и выносное оборудование. Имеется площадка для изучения правил дорожного движения и соответствующих игр. Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) в детском саду оборудованы и функционируют следующие объекты спорта.

1. Музыкально-физкультурный зал:

- проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию во всех возрастных группах;
- проведение спортивных праздников, развлечений всех возрастных групп;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников.
- проведение «Дней здоровья».

Оборудование:

Гимнастическая скамейка - 1 шт.

Гимнастические маты большие - 2 шт.

Гимнастические маты малые - 2 шт.

Дуги для подлезания – 4 шт.

Обручи - 15 шт.

Мячи резиновые – 10 шт.

Палки гимнастические - 15 шт.

Мешочки с песком – 15 шт.

Скакалки - 4 шт.;

Шведская стенка - 1 шт.

Корзины для спортивного инвентаря – 3 шт.

Оборудование, материалы для проведения игр, эстафет.

2. Спортивная площадка:

- проведение ООД по физическому развитию на воздухе (улице);
- проведение утренней зарядки (теплый период года), спортивных праздников и развлечений;
- проведение соревнований, спартакиад, в том числе, с участием родителей (законных представителей) воспитанников;
- освоение элементов спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол, хоккей);
- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие);

3. Физкультурно-оздоровительные уголки в группах:

- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе;
- развитие двигательной активности и физических качеств детей;
- использование нетрадиционного спортивного оборудования для содействия физическому развитию детей;
- дыхательная гимнастика.

Примерное наполнение уголков в группах атрибутами оборудования для:

- подвижных игр;
- для игр с бросанием, ловлей, метанием (кегли, кольцо брос, мячи малые, средние), мешочки с песком, дартс, летающие блюдца;
- для игр с прыжками (скакалки, колечки, обручи, гимнастические палки, тонкие цветные веревки, флажки разных цветов);
- для спортивных игр (городки, бадминтон и т.д.).
- для закаливания (массажные коврики, сделанные своими руками, сенсорные тропы, массажные мячи, рукавички); диски «здоровье», гантели и другие приспособления;
- нетрадиционный оздоровительный инвентарь.

4. Групповые помещения:

- физкультурные минутки и двигательные паузы;
- подвижные игры;
- использование нетрадиционного спортивного оборудования для содействия физическому развитию детей;
- гимнастика после пробуждения;
- подвижные игры;
- босохождение;